

VOYAGE AU COEUR DU POTENTIEL D'AUTOGUÉRISON



BOZEL - SAVOIE
29-30 AVRIL - 1 MAI 2022

AUTOGUERISON

Un séjour à la découverte de notre éternité et de son potentiel infini d'évolution

Intervenantes

Dr Anne Sophie Charpentier

Gynécologue obstétricienne
Thérapeute manuelle & holistique intégrative
site: reconnection-au-soi.fr

Aurélia Chrétien Pomès

Ostéopathe-Professeur de yoga
site : aurelia-chretien-osteopathe.fr



Eveline Mathelet

Présidente de l'association Ayurveda en France



Infos & Réservations : 06 10 90 76 78

Programme du stage

Lieu : Lachenal-Bozel en résidentiel

Vendredi 29 avril :

18h accueil des participants au Gîte
Présentation du rythme du stage et des intervenantes
20h Dîner / 21h Cercle de Reliance

Samedi 30 Avril

8h-21h

Reconnecter avec son rythme physiologique naturel

Méditation-Yoga- Conférence sur le Lacher prise
Initiation et pratique du toucher thérapeutique

Dimanche 1 Mai

8h-18h

Notre nature véritable-Notre santé véritable

Méditation -Yoga-Conférence sur les différents états de conscience
Le toucher thérapeutique approfondissement et pratique
Bilan du stage

Le Gîte

Hameau de Lachenal-Bozel

Au coeur des alpes, face a un panorama exceptionnel sur les sommets de Courchevel & Méribel, Pralognan en Vanoise.

Vous serez logés dans un gîte chaleureux empreint d'une énergie bienveillante, au calme, en chambre double ou individuelle (suivant disponibilité)*

*Une magnifique salle voutée nous accueillera pour les séances de yoga & de Méditation
Eveline Mathelet, notre chef lors du séjour, donnera une attention particulière aux repas, constitués de produits biologiques, frais et locaux.*

